Утверждаю

Заведующий МАДОУ

Детский сад № 61

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Хайруллина О.Р.

«\_\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 2013 г.

**Режим дня детей от 2 до 3 лет**

**(первая младшая группа)**

**Холодный период года**

|  |  |
| --- | --- |
| **Время** | **Режимные моменты** |
| 7.00 – 8.10 | Прием, осмотр, измерение температуры,  самостоятельные игры детей |
| 8.10 – 8.40 | Подготовка к завтраку, завтрак |
| 8.40 – 10.00 | Игры, самостоятельная деятельность |
| 10.00 | Второй завтрак |
| 10.10 – 11.30 | Подготовка и выход на прогулку, прогулка |
| 11.40 – 12.05 | Подготовка к обеду, обед |
| 12.05 – 15.10 | Подготовка к дневному сну, сон |
| 15.10 – 15.50 | Постепенный подъем, водные процедуры, самостоятельная деятельность |
| 15.50 – 16.05 | Игры, самостоятельная деятельность |
| 16.05 – 16.25 | Уплотненный полдник |
| 16.25 – 19.00 | Подготовка и выход на прогулку, прогулка.  Уход детей домой |

Утверждаю

Заведующий МАДОУ

Детский сад № 61

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Хайруллина О.Р.

«\_\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 2013 г.

**Режим дня детей от 3 до 4 лет**

**(вторая младшая группа)**

**Холодный период года**

|  |  |
| --- | --- |
| **Время** | **Режимные моменты** |
| 7.00 – 8.20 | Прием, осмотр, самостоятельные игры детей |
| 8.20 – 8.40 | Подготовка к завтраку, завтрак |
| 8.40 – 10.15 | Игры, самостоятельная деятельность |
| 10.15 | Второй завтрак |
| 10.20 – 12.05 | Подготовка и выход на прогулку, прогулка |
| 12.15 – 12.45 | Подготовка к обеду, обед |
| 12.45 – 15.10 | Подготовка к дневному сну, сон |
| 15.10 – 15.25 | Постепенный подъем, водные процедуры |
| 15.25 – 16.15 | Игры, самостоятельная деятельность |
| 16.15 – 16.35 | Уплотненный полдник |
| 16.35– 19.00 | Подготовка и выход на прогулку, прогулка. Уход детей домой |

Утверждаю

Заведующий МАДОУ

Детский сад № 61

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Хайруллина О.Р.

«\_\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 2013 г.

**Режим дня детей от 4 до 5 лет**

**(средняя группа)**

**Холодный период года**

|  |  |
| --- | --- |
| **Время** | **Режимные моменты** |
| 7.00 – 8.25 | Прием, осмотр, самостоятельные игры детей. |
| 8.25 – 8.45 | Подготовка к завтраку, завтрак |
| 8.45 – 10.20 | Игры, самостоятельная деятельность |
| 10.20 | Второй завтрак |
| 10.25 – 12.10 | Подготовка к прогулке, прогулка |
| 12.20 – 12.50 | Подготовка к обеду, обед |
| 12.50 – 15.10 | Подготовка к дневному сну, сон |
| 15.10 – 15.25 | Подъем, водные процедуры |
| 15.25 – 16.15 | Игры, самостоятельная деятельность |
| 16.15 – 16.35 | Уплотненный полдник |
| 16.35 – 19.00 | Подготовка к прогулке, прогулка.  Уход детей домой |

Утверждаю

Заведующий МАДОУ

Детский сад № 61

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Хайруллина О.Р.

«\_\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 2013 г.

**Режим дня детей от 5 до 6 лет**

**(старшая группа)**

**Холодный период года**

|  |  |
| --- | --- |
| **Время** | **Режимные моменты** |
| 7.00 – 8.30 | Прием, осмотр, самостоятельные игры детей |
| 8.30 – 8.45 | Подготовка к завтраку, завтрак |
| 8.45 – 10.50 | Игры, самостоятельная деятельность |
| 10.50 | Второй завтрак |
| 10.55 – 12.35 | Подготовка к прогулке, прогулка |
| 12.40 – 12.55 | Подготовка к обеду, обед |
| 12.55 – 15.10 | Подготовка к дневному сну, сон |
| 15.10 – 15.25 | Подъем, водные процедуры |
| 15.25 – 16.25 | Игры, самостоятельная деятельность |
| 16.25 – 16.45 | Уплотненный полдник |
| 16.45 – 19.00 | Подготовка к прогулке, прогулка.  Уход детей домой |

Утверждаю

Заведующий МАДОУ

Детский сад № 61

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Хайруллина О.Р.

«\_\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 2013 г.

**Режим дня детей от 6 до 7 лет**

**(подготовительная группа)**

**Холодный период года**

|  |  |
| --- | --- |
| **Время** | **Режимные моменты** |
| 7.00 – 8.40 | Прием, осмотр, самостоятельные игры детей |
| 8.40 – 8.50 | Подготовка к завтраку, завтрак |
| 8.50 – 11.00 | Игры, самостоятельная деятельность |
| 11.00 | Второй завтрак |
| 11.05 – 12.40 | Подготовка к прогулке, прогулка |
| 12.45 – 13.00 | Подготовка к обеду, обед |
| 13.00 – 15.10 | Подготовка к дневному сну, сон |
| 15.10 – 15.25 | Подъем, водные процедуры |
| 15.25 – 16.30 | Игры, самостоятельная деятельность |
| 16.30 – 16.50 | Уплотненный полдник |
| 16.50 – 19.00 | Подготовка к прогулке, прогулка.  Уход детей домой |