Утверждаю
Заведующий МАДОУ
Детский сад № 61
Хайруллина О.Р.
Приказ № 32 от «10» августа 2020г.

Режимы дня
по возрастным группам МАДОУ Детский сад № 61
на холодный период года
на 2020-2021 учебный год

Режимные моменты	**Возрастная группа**				
	1 младшая (2-3 лет)	2 младшая (3-4 лет)	Средняя (4-5 лет)	Старшая (5-6 лет)	Подготовительная к школе (6-7 лет)
Прием, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00–8.10	7.00–8.20	7.00–8.25	7.00-8.30	7.00–8.35
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10–8.35	8.20–8.40	8.25–8.45	8.30–8.45	8.35–8.45
Игры, самостоятельная деятельность	8.35–9.00	8.40–9.00	8.45–9.00	8.45–9.00	8.45–9.00
Организованная образовательная деятельность (самостоятельная деятельность в перерывах)	9.00–10.00	9.00–10.15	9.00–10.20	9.00–11.00	9.00–11.00
Второй завтрак	10.00-10.05	10.00-10.05	10.00-10.05	10.00-10.05	10.00-10.05
Подготовка и выход на прогулку, прогулка (игры, наблюдения)	10.10-11.30	10.20-11.40	10.25–12.10	11.05–12.30	11.05–12.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду	11.30-11.50	11.40-11.55	12.10-12.20	12.30-12.40	12.30-12.40
Обед	11.50–12.10	11.55–12.15	12.20–12.50	12.40–13.00	12.40–13.00
Подготовка к дневному сну, сон	12.10–15.15	12.15–15.05	12.50–15.05	13.00–15.05	13.00–15.05
Постепенный подъем, водные, воздушные процедуры	15.15–15.25	15.05–15.15	15.05–15.15	15.05–15.15	15.05–15.15
Игры, самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы, организованная образовательная деятельность	15.25–16.05	15.15–16.10	15.15–16.10	15.15–16.15	15.15–16.20
Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник	16.05–16.20	16.10–16.25	16.10–16.25	16.15–16.30	16.20–16.35
Самостоятельная деятельность	16.20-16.50	16.25-16.55	16.25-16.55	16.30-17.00	16.35-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка. Уход детей домой	16.50–19.00	16.55–19.00	16.55–19.00	17.00–19.00	17.00–19.00