



Утверждаю  
Заведующий МАДОУ  
Детский сад № 61  
Жайруллина О.Р.  
Приказ № 33 от «30» июля 2019г.

**Режимы дня  
по возрастным группам МАДОУ Детский сад № 61  
на холодный период года  
на 2019-2020 учебный год**

| Режимные моменты  | Возрастная группа      |                        |                      |                      |  |
|---|------------------------|------------------------|----------------------|----------------------|--|
|   | 1 младшая<br>(2-3 лет) | 2 младшая<br>(3-4 лет) | Средняя<br>(4-5 лет) | Старшая<br>(5-6 лет) | Подготовительная к<br>школе<br>(6-7 лет) |
| Прием, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика  | 7.00–8.10              | 7.00–8.20              | 7.00–8.25            | 7.00–8.30            | 7.00–8.35                                |
| Подготовка к завтраку, завтрак  | 8.10–8.35              | 8.20–8.40              | 8.25–8.45            | 8.30–8.45            | 8.35–8.45                                |
| Игры, самостоятельная деятельность  | 8.35–9.00              | 8.40–9.00              | 8.45–9.00            | 8.45–9.00            | 8.45–9.00                                |
| Организованная образовательная деятельность<br>(самостоятельная деятельность в перерывах)                         | 9.00–10.00             | 9.00–10.15             | 9.00–10.20           | 9.00–11.00           | 9.00–11.00                               |
| Второй завтрак  | 10.00–10.05            | 10.00–10.05            | 10.00–10.05          | 10.00–10.05          | 10.00–10.05                              |
| Подготовка и выход на прогулку, прогулка (игры, наблюдения)   | 10.10–11.30            | 10.20–11.40            | 10.25–12.10          | 11.05–12.30          | 11.05–12.30                              |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду  | 11.30–11.50            | 11.40–11.55            | 12.10–12.20          | 12.30–12.40          | 12.30–12.40                              |
| Обед  | 11.50–12.10            | 11.55–12.15            | 12.20–12.50          | 12.40–13.00          | 12.40–13.00                              |
| Подготовка к дневному сну, сон  | 12.10–15.15            | 12.15–15.05            | 12.50–15.05          | 13.00–15.05          | 13.00–15.05                              |
| Постепенный подъем, водные, воздушные процедуры   | 15.15–15.25            | 15.05–15.15            | 15.05–15.15          | 15.05–15.15          | 15.05–15.15                              |
| Игры, самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы, организованная образовательная деятельность | 15.25–16.05            | 15.15–16.10            | 15.15–16.10          | 15.15–16.15          | 15.15–16.20                              |
| Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник   | 16.05–16.20            | 16.10–16.25            | 16.10–16.25          | 16.15–16.30          | 16.20–16.35                              |
| Самостоятельная деятельность  | 16.20–16.50            | 16.25–16.55            | 16.25–16.55          | 16.30–17.00          | 16.35–17.00                              |
| Подготовка к прогулке, прогулка.<br>Уход детей домой  | 16.50–19.00            | 16.55–19.00            | 16.55–19.00          | 17.00–19.00          | 17.00–19.00                              |