УТВЕРЖДАЮ
Исполняющий обязанности
заведующего МАДОУ
Детский сад № 61
Л.С.Ялалова
Приказ № ___ от «27» августа 2026г.

Режимы дня
по возрастным группам МАДОУ Детский сад № 61
на холодный период года
на 2026-2027 учебный год

Режимные моменты	**Возрастная группа**				
	1 младшая (2-3 лет)	2 младшая (3-4)	Средняя (4-5 лет)	Старшая (5-6 лет)	Подготовительная к школе (6-7 лет)
Прием, самостоятельная деятельность.	7.00–8.10	7.00 – 8.20	7.00–8.25	7.00-8.30	7.00–8.35
Утренняя гимнастика	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10	8.12-8.22	8.24-8.34
Завтрак	8.10–8.35	8.20 – 8.40	8.25–8.45	8.30–8.45	8.40–8.55
Игры, самостоятельная деятельность	8.35–9.00	8.40 – 9.00	8.45–9.00	8.45–9.00	8.55–9.00
Организованная образовательная деятельность (самостоятельная деятельность в перерывах)	9.00–10.00	9.00 – 10.15	9.00–10.20	9.00–11.00	9.00–11.00
Второй завтрак	10.00-10.05	10.00–10.05	10.00-10.05	10.00-10.05	10.00-10.05
Прогулка (игры, наблюдения)	10.10-11.30	10.20–11.40	10.25–12.10	11.05–12.30	11.05–12.30
Обед	11.50–12.10	11.55–12.15	12.20–12.50	12.40–13.00	12.40–13.00
Дневной сон	12.10–15.15	12.15–15.05	12.25–15.05	12.30–15.05	12.35–15.05
Постепенный подъем, водные, воздушные процедуры, гимнастика	15.15–15.25	15.05–15.15	15.05–15.15	15.05–15.15	15.05–15.15
Игры, самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы, организованная образовательная деятельность	15.25–16.05	15.15–16.10	15.15–16.10	15.15–16.15	15.15–16.20
Уплотненный полдник	16.05–16.20	16.10–16.25	16.10–16.25	16.15–16.30	16.20–16.35
Самостоятельная деятельность	16.20-16.50	16.25–16.55	16.25-16.55	16.30-17.00	16.35-17.00
Прогулка.	16.50–19.00	16.55–19.00	16.55–19.00	17.00–19.00	17.00–19.00
Уход детей домой.	19.00	19.00	19.00	19.00	19.00